

# 新型コロナウイルス

## に関連した肺炎に注意！

新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生が報告されています  
主な症状は、37.5℃以上の発熱、咳などの呼吸器症状等です  
高齢者や基礎疾患のある方は重症化する場合があります

## 感染症予防対策

季節性インフルエンザと同じ予防策の徹底を！

### 咳エチケット

- ・症状のある場合はマスクの着用
- ・ティッシュ等で口と鼻をおおう
- ・袖の内側で口と鼻をおおう  
(目・鼻・口はこすらないように)

### こまめに手洗い

- ・外出先からの帰宅後・調理の前後・食事前など
- ・手洗いは石けんを使って15～30秒
- ・手指消毒は消毒用アルコール70%で



一般的なご相談は

感染が疑われる場合は

岡山県新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

電話 (086) 226-7877

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00

帰国者・接触者相談センター (岡山市民の方)

電話 (086) 803-1360

正しい知識で・しっかり予防・冷静な対応を

詳しくは、岡山市ホームページ  
「新型コロナウイルス感染症について」  
※この情報はR2.3.10時点のものです



岡山市保健所保健課 感染症対策係  
電話 (086)803-1262



# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



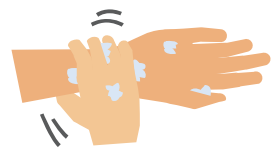
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

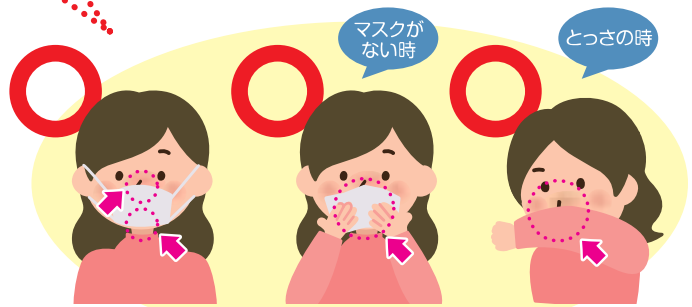
## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

厚生省 検索

